

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Terapije i aktivnosti

De Evenaar

Centar za Transkulturelnu psihijatriju Noord-Nederland (Severna Holandija)

Terapije i aktivnosti

Ustanova De Evenaar, Centar za Transkulturelnu Psihijatriju, nudi mentalnu zdravstvenu negu državljanima stranog porekla sa psihijatrijskim problemima, koji se ujedno suočavaju i sa transkulturelnim problemima ili traumama.

U ovoj brošuri pročitacete više o različitim terapijama i aktivnostima, koje mogu biti sastavni deo tretmana u ustanovi De Evenaar.

Terapija zasnovana na aktivnostima

Ova terapija obuhvata rad sa različitim materijalima, kao što su tekstil, drvo i papir. «Zanimacija» može da skrene misli na nešto prijatnije. Terapija zasnovana na aktivnostima između ostalog može da poboljša koncentraciju i da poveća samopouzdanje. Pažnja se ujedno može posvetiti i traženju dnevne zanimacije, (volonterski) rad ili školovanje.

Kreativna terapija

Ova terapija je usmerena ka doživljavanju, pri čemu razgovor više nije u centru pažnje, već bavljenje određenim stvarima. Postoje dva oblika kreativne terapije:

- *Terapija slikovitim izražavanjem*

Tokom ove terapije različitim materijalima, kao što su boje, olovka, papir i glina, može se crtanjem ili slikanjem iskazati sve ono što je za dotičnu osobu bitno. Tako osećanja kao što su tuga i radost postaju vidna i opipljiva.

- *Dramska terapija*

Kod ovog oblika terapije koristi se sve što je vazano za glumu i pozorište. Na primer govorenje uloga, improvizacije, ali i pisanje tekstova, pravljenje kostima ili maski i šminkanje. Na ovaj način doživljavaju se i ispoljavaju osećanja, a da se o njima (ne mora) razgovarati.

Kurs Čovek & Kultura

Ovo je grupna terapija tokom koje se razgovara o nekoj temi vezanoj za kulturu. Ovaj kurs mogao bi da pomogne boljem razumevanju holandske kulture. Sledeći bitan cilj je razmišljanje i razgovaranje o pozitivnim stranama vlastitih kulturnih običaja.

Lekovi

U ustanovi De Evenaar započinje se u većini slučajeva i terapija lekovima. Psihijatar je odogovoran za prepisivanje lekova. Lekove izdaje apoteka u kojoj ste zavedeni.

Deo tretmana vezan za Telo i Stres

Ovaj deo tretmana po potrebi se nudi osobama u veoma lošoj kondiciji sa velikim brojem telesnih tegoba, prouzorkovanih dugotrajnim stresom. Deo tretmana «Telo i Stres» obuhvata poboljšanje opšte telesne kondicije i bolje prepoznavanje tegoba prouzrokovanih napetošću, kao i ophođenje prema tim tegobama.

Holandski jezik

Po potrebi mogu se pratiti časovi holandskog jezika kod nastavnice pri Opštonskoj Zdravstvenoj Službi GGZ Drenthe. Na primer u slučaju kada klijent, usled nedovoljnog poznavanja holandskog jezika, nije u stanju da prati program tretmana.

Psihomotorična terapija (PMT)

Ova terapija odnosi se na kretanje i doživljavanje svoga tela. PMT se obavlja u gimnastičkoj Sali. Ako se duže vremena kretanje zanemari i svede na nulu, onda se može dogoditi da kretanje (ponovo) postane izvor zadovoljstva i opuštanja. Samo nošenje sportske odeće, ili patika može već pričiniti zadovoljstvo.

Psihosomatska edukacija

Predavanje o psihičkim i telesnim tegobama i veza između psihe i tela čine sastavni deo Psihosomatske Edukacije. Tokom ove terapije pažnja se posvećuje temama kao što su spavanje, napetost, opuštanje, trauma i emocije. Cilj terapije je da se stekne veći uvid u vlastite tegobe.

Psihoterapija / Terapija putem razgovora

Ukoliko za to postoje indikacije, psihoterapiju sprovode psiholog ili psihijatar. U načelu terapija je individualne prirode. Pri tome se koristi više oblika razgovorne terapije.

Porodična terapija

Kod porodične terapije pažnja se ne posvećuje samo individualnom klijentu, već i članovima njegove familije i odnosu između klijenta i familije. Često se dešava da, ako se neko u krugu porodice razboli, i ostali članovi pate zbog te bolesti. Zajednički se traži najoptimalniji oblik međusobnog davanja podrške, tako da svako smogne više energije da se suoči sa problemima i reši ih.

Pomoć kod praćenja programa

Još za vreme tretmana može se početi sa orijentacijom na polju aktivnosti u vlastitoj životnoj sredini. Može se utvrditi u kolikoj meri je dotični klijent zadovoljan sa trenutnim dnevnim aktivnostima. Sagledaće se prethodno obrazovanje, sposobnosti i trenutne jake i slabe tačke klijenta, nakon čega će se težiti ka određivanju realnog cilja u pogledu obavljanja dnevnih aktivnosti. Sa tog aspekta dalje se može ostvariti saradnja sa eksternim pomoćnim službama za praćenje daljeg programa, na primer sa ustanovom za reintegraciju, ustanovom Emplooi (organizacija za izbeglice), ili sa službom za socijalno kulturni rad.

GGZ Drenthe

De Evenaar
Centar za Transkulturelnu Psihijatriju
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Telefon (0593) 53 58 42
Faks (0593) 53 58 51
E-mejl: deevenaar@ggzdrenthe.nl

Ustanova Evenaar nalazi se u zgradi Weijerd. Klijenti koji prvi put dolaze mogu se prijaviti u sekretarijat, kroz glavni ulaz susedne zgrade «de Etstoel».

www.ggzdrenthe.nl

Čime se bavi Opštinska Zdravstvena Služba (GGZ) Drenthe (Drenthe)?

GGZ Drenthe nudi ambulantnu, polikliničku i kliničku duševnu zdravstvenu negu. Duševna zdravstvena nega se deli na tri regionalne ustanove: Noord-Drenthe, Zuidoost-Dranthe i Zuidwest-Drenthe. Pored toga GGZ Drenthe nudi i kliničku i ambulantnu forenzičnu psihijatriju.

Zdravstvena nega i briga o starijim osobama pruža se u domovima za starije osobe, dva doma sa medicinskom negom i dva doma sa opštom negom.

Preventivno, socijalno pružanje pomoći i naučna istraživanja potpadaju pod osnovne poslove službe GGZ Drenthe. GGZ Drenthe nudi čitav niz obrazovnih programa, kao što je školovanje za psihijatra, psihologa pri zdravstvenoj nezi, kliničkog psihologa, medicinsko osoblje i osoblje za negu.

U službi GGZ Drenthe zaposleno je 3000 radnika, raspoređenih u desetine filijala širom provincije Drenthe. Godišnje više od 15000 osoba zatraži pomoć naše službe.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.025P (11/06)

Autorsko pravo na sav tekstualni materijal i materijal u slikama ovog izdanja ima služba GGZ-Drenthe i zakonom je zaštićeno. Preuzimanje celokupnog ili delimičnog materijala, u bilo kom obliku, dozvoljeno je isključivo uz unapred izdato pismeno odobrenje službe GGZ Drenthe. U vezi sa ovim možete uspostaviti kontakt sa odeljenjem za Komunikaciju.