

Terapiler ve etkinliker

De Evenaar
Kuzey Hollanda Transkültürel Psikiyatri Merkezi

Terapiler ve Etkinlikler

De Evenaar (Ekvator) Transkültürel Psikiyatri Merkezi, transkültürel problemler veya travmalar yaşayan psikiyatrik sorunları olan yabancı kökenlilere ruh sağlığı bakımı sunar.

Bu broşürde Evenaar'da sunulan tedavinin bir bölümünü oluşturabilen çeşitli terapi ve etkinlikler hakkında daha çok bilgi bulabilirsiniz.

Etkinlikler terapisi

Bu terapi esnasında, tekstil, tahta ve kağıt gibi birçok materyalle çalışılmaktadır. "Uğraşarak", hoş bir oyalanma sağlanabilir. Etkinlikler, başka etkilerin yanı sıra konsantrasyonu ve özgüveni artırabilir. Ayrıca günlük uğraş, (gönüllü bazda) iş veya eğitim arayışı konusuna da ilgi gösterilebilir.

Yaratıcılık terapisi

Deneyim edinmeye yönelik olan bu terapide, konuşmak değil uygulamak ön planda gelmektedir. Yaratıcılık terapisinin iki türü var:

- *Güzel sanatlar terapisi*

Bu terapide kişi için önem taşıyan konular, boya, karakalem, kağıt ve kil gibi çeşitli materyaller kullanarak çizilebilir ya da boyanabilir. Bu şekilde üzüntü ve mutluluk gibi duygular görünür ve somut hale getirilebilir.

- *Tiyatro oyunu terapisi*

Bu terapi türünde, piyes ve tiyatroyla ilgili olan her şeyden yararlanılır. Yazı yazmak, kostüm ve maske yapımı ve makyajın yanı sıra rol oyunları ve doğaçlamalar gibi faaliyetlerde bulunulur. Bu şekilde duygular, sözlü olarak bahsedilmeksizin (bahsedilmesine gerek kalmadan) algılanıp ifade edilebilir.

İnsan ve Kültür Kursu

Bu kurs, kültürle ilgili bir tema ele alınan ve grup halinde yapılan bir görüşme şeklinde düzenlenen bir toplantıdır. Bu kurs Hollanda kültürünü daha iyi kavramakta yardımcı olabilir. Bir diğer önemli amacı ise kendi kültürünün olumlu yanlarını düşünmek ve görüşmektir.

İlaçlar

De Evenaar'da çoğu zaman bir de ilaç tedavisi başlatılır. Psikiyatri uzmanı ilaç reçetelerinden sorumludur. İlaçlar kendi eczaneniz tarafından verilmektedir.

Vücut ve Stres Modülü

Bu modül, tıbbi sevk üzerine uzun süreli stres nedeniyle kondisyonsuz ve birçok bedensel şikayeti olan kişilere sunulmaktadır. 'Vücut ve Stres' adlı modülde genel fiziksel kondisyonun düzeltilmesine ve bedensel stres şikayetlerinin tespiti ve hakimiyeti üzerine çalışılmaktadır.

Hollandaca dili

Kurumsal sevk üzerine Drenthe GGZ (Ruh Sağlığı Bakımı) Kurumu öğretmenlerinin birisinden Hollandaca ders alınabilir. Müşteri, örneğin düşük Hollandaca seviyesi nedeniyle tedaviyi yeterli derecede anlamadığında bu hizmete başvurabilir.

Psikomotorik terapi (PMT)

Bu terapide, bedene yönelik egzersizler ve algı önemlidir. PMT, spor salonunda gerçekleştirilir. Vücut uzun zamandan beri az ya da hiç hareket edilmediğinde, egzersizler (tekrar) hoş ve dinlendirici olabilir. Spor giysisi veya spor ayakkabısı giymek de hoş bir duygu verebilir.

Psikosomatik eğitim

Psikolojik ve fiziksel şikayetler ve ruh ile vücut arasındaki ilişki hakkında bilgilendirme, psikosomatik eğitimin bir bölümüdür. Bu terapi esnasında uyuma, gerilim, dinlenme, travma ve duygular gibi temalar ele alınmaktadır. Amacı da kendi şikayetlerine ilişkin kavrayışın geliştirilmesidir

Psikoterapi / Görüşme terapisi

Sevk üzerine psikolog veya psikiyatrist tarafından düzenlenecek psikoterapi sunulur. Bu terapi, prensipte bireysel nitelikte olup, görüşme terapilerinin birçok türünden yararlanılmaktadır.

Sistem terapisi

Sistem terapisinde sadece müşterin kendisine değil, ailesine ve müşteri ile ailesi arasında ilişkisine de ilgi sunulmaktadır. Ailede birisi hasta olduğunda, diğer aile fertlerinin de bu hastalık yüzünden ıstırap çektiği pek çok görülmektedir. Her aile fertinin sorunlarla baş etmeye enerji toplaması için, birlikte mümkün olduğunca kadar iyi bir dayanışma bulmaya çalışılmaktadır.

Tedavi programı refakati

Tedavi süreci içinde, kişinin kendi ikamet ortamındaki faaliyetlere yönelik oryantasyonla başlanabilir. Müşterinin o andaki günlük uğraşlarından ne kadar memnun olduğu değerlendirilebilir. Müşterinin edindiği eğitim ve beceriler ve onun güncel güçlü ve zayıf noktaları sıralandıktan sonra, günlük uğraşları için ulaşılabilir bir hedef bulmaya çalışılır. Hedef bulduktan sonra, reentegrasyon bürosu, Emplooi (mülteciler için bir örgüt) vakfı veya Sosyal Kültürel Hizmetler Kurumu gibi harici bir program refakati kurumuyla işbirliği kurulabilir.

Drenthe GGZ Kurumu

De Evenaar
Transkültürel Psikiyatri Merkezi
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Telefon no (0593) 53 58 42
Faks no (0593) 53 58 51
E-posta: deevenaar@ggzdrenthe.nl

De Evenaar kurumu De Weijerd binasında yerleşiktir. İlk defa gelen müşteriler, De Etstoel adlı yandaki binanın ana girişi kapısından sekreterliğe başvurabilir.

www.ggzdrenthe.nl

Drenthe GGZ kurumu hangi hizmetleri sunmaktadır?

Drenthe GGZ kurumu ayakta, poliklinikselsel ve klinikselsel ruh sağlığı bakımı sunmaktadır. Ruh sağlığı bakımı üç bölgeselsel şubede sunulur: Kuzey Drenthe, Güneydoğu Drenthe ve Güneybatı Drenthe. Drenthe GGZ Kurumu ayrıca klinikselsel ve ayakta adli psikiyatri hizmetleri sunmaktadır.

Yaşlılara ilişkin hasta bakımı ve genel bakım hizmetleri hem harici hem dahili olarak iki adet hasta ve iki adet genel bakım evimizde sunulmaktadır.

Önleyici tedbirler, toplumselsel hizmetler ve bilimselsel araştırma Drenthe GGZ Kurumunun ana görevleridir. Drenthe GGZ kurumu, psikiyatri, sağlık bakımı psikolojisi, klinikselsel psikoloji, hasta bakıcılığı ve genel bakıcılık gibi birçok eğitim sunmaktadır.

Drenthe GGZ Kurumunun Drenthe'deki onlarca şubesinde 3000 civarında görevli çalışmaktadır. Her yıl 15000'i aşkın kişi hizmetlerimizden yararlanmaktadır.

© 2006 Drenthe GGZ Kurumu, Assen, NL. ZW.023P (11/06)

Bu yayının yazı ve görüntülerinin telif hakları, Drenthe GGZ Kurumuna ait olup, kanunen saklıdır. Hangi şekilde olursa olsun, kısmen ya da tamamen alıntı yapılması, sadece Drenthe GGZ Kurumunun önceden yazılı izniyle mümkündür. Alıntı için İletişim bölümüyle temasa geçiniz.