Therapieen en activiteiten

De Evenaar
Centrum voor Transculturele Psychiatrie Noord-Nederland

ضارةسةركردن و ضالاكيةكان
د ئةيظةنار
مةلبةندي فرةكلتوري بؤ ضارةسةركردني دةرووني لة ذووروي هؤلةندا

Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar

ضارەسەرکردن و ضالاکیەکان
د ئەیطەنار
مەلبەندي فرەکلتوري بۆ ضارەسەرکردني دەرووني خزمەتطوزەرانیەکاني خۆي ثێشکەشي دانیشتواني بیاني هۆلەندا دەکات، ئەوانەي تەنطوضەلەمەي دەروونیان هەیە و دووضاري تەنطذي بوونەتەوە بە هۆي ذیانیان لە کۆمەلطاي فرەکلتوري.
لەم نامیلکەیەدا زانیاریەکان نووسراون لە بارەي ضارەسەرکردنو ضالاکیەکان کە دەبنە بەشێك لە شێوەي ضارەسەرکردن لە مەلبەندي ئەیطەنار.

ضارەسەرکردن بە هۆي ضالاکیەکان

لەم کاتانەدا کار بە ضەند جۆرە ماددەیەکي جیاواز دەکریَت، وەك قوماش، تەختە، کاغەز. مەشغول بووني مرۆظ کاریَکي باشە و دەبیَتە هۆي بیرضوونەوەي خەمەکاني. ئەم شێوە ضارەسەرکردنە دەبیَتە هۆي ئەوەي مرۆظ بتوانیَت باشتر ترکیز بکات باوەري بە خۆي زیاتر بکات. دەتوانین بطەریَین بە دواي جۆرە کاریَك بۆ ئەوەي کاتي رۆذي ثآ ببریَتە سەر، وەك کاري خۆبەخشي، یان کۆرس و فیَربوون.

ضارەسەرکردن بە هۆي داهیَناني هونەري

ئەمە شێوە ضارەسەرکردنیَکە کە بە قسەکردن نیە، بەلآم زیاتر ثەیوەندارە بە ضالاکي کردنەوە. ئەم شێوەیە بریتیە لە دوو جۆر:

- ضارەسەرکردن بە شێوەکاري
  لیَرەدا ضەند جۆرە ماددەیەکي جیاواز بە کاردیَت وەك: بۆیە، قەلەم، کاغەز، قور بۆ ئەوەي مرۆظ هەندیَك ئەو شتانە رەسم بکات کە لە لاي طرنطە. بەم شێوەي دەتوانریَت هەستەکاني وەك: دلتەنطي و خەمباري یان دلخۆشي دەرببریَت.
- ضارەسەرکردن بە هۆي دراما (شانۆ)
  لیَرەدا هەموو ئەو شتانە بەکار دیَت کە ثەیوەندیان هەیە بە شانۆ و نواندني شانۆطەریەوە. وەك: بیني دەوري (رۆلي) جیاواز، نواندني سەربەخۆیي، نووسین، جلوبەرط، دەموضاو رەنطکردن. بەم شێوەیە مرۆظ هەستەکاني خۆي دەردەبریَت، بە بيَ ئەوەي قسەي لە سەر بکات.

کۆرسي مرۆظو کلتور

ئەمە لە شێوەي کۆبونەوەیەکدایە لەطەلَ طروثیَك بۆ باسکردني ضەند خالَیَك کە ثەیوەندیان هەيە بە کلتورەوە. ئەم کۆرسە یارمەتیت دەدات بۆ ئەوەي باشتر لە کلتوري هۆلەندي تیَبطەیت. لایەنیَکي دیکەي ئەم کۆرسە ئەوەیە کە بیر دەکەیتەوە و باسي لایەنە باشەکاني کلتوري خۆت دەکەیت.

دەرمان

لە مەلبەندي د ئەیطەنار دەست دەکریَت بە بەکارهیَناني دەرمانیش بۆ مەبەستي ضارەسەرکردن. دکتوري دەروونناسي و دەمار بەرثرسیارە لە نووسیني ئەم دەرمانانە. دەرمانەکان لەلاي دەرمانخانەکەي خۆت وەردەطریت.

Datum: 22-02-2010
Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar

كؤرسي لةش طرذبوون قةيراني دةروونـي

ئةم كؤرسة دةدريَت بةو كةسانةي ئازاري طيانيان هةية بة هؤي ئةوةي بؤ ماوةيةكي دريَذ خايةن تووشي طرذيو ئيرهاق بوون. لةم كؤرسةدا كاردةكريَت بؤ ئةوةي بارو دؤخي طياني مرؤظةكة باشتر بكريَت و فيَر بكريَت باشتر سيطنالَةكاني طياني بناسيَتةوة كة ثةيوةندن بة هيلاكي طيانيةوة.

زماني هؤلَةندي

ئةطةر كةسيَك ثيَويستي بة كؤرسي زمان هةبيَت، دةتوانيَت دةرسي زمان وةربطريَت لاي مامؤستايةكي GGZ لة دريَنتة. ئةم كارة لة كاتيَكدا دةكريَت ئةطةر ئةو كةسةي بةشداري لة ضارةسةركردنةكاندا دةكات، رادةي زماني هؤلةندي بةرز نةبيَت.

ضارةسةركردني دةروونيو جولآندن PMT

ئةم شيَوة ضارةسةرة ثةيوةندة بة جولآندن و هةست كردن بة ئةندامةكاني لةش. ئةم ضالاكيانة لة هؤلَي وةرزشكردن دةكريَت. ئةطةر كةسانيَك بؤ ماوةيةكي دريَذ وةرزشيان نةكردبيَت و طيان نةجوولآبيَت، ئةوا وةرزشكردن كاريَكي خؤشي حةويَنةرة بؤ لةش. باشترة جلو بةرطو ثيَلآوي وةرزش لةطةلَ خؤت بهيَنيت.

فيَربووني هةلسوكةوت كردن لةطةلأ تةنطذي دةروونـي

زانياري ثيَدان لة بارةي ثةيوةندي دةروون بة ئازارةكاني طيانةوة بةشيَكة لة فيَركردني هةلَسوكةوت كردن لةطةلأ تةنطذي دةروونـي. لةم كؤرسةدا باسي هةنديَك بابةت دةكريَت، وةك: خةوتن، هيلاكبوون، حةواندنةوة، زةبري دةروونـي و هةستةكاني مرؤظ. مةبةست لةم كؤرسة ئةوةية روانطةت زياتر بيَت لةبارةي تةنطوضةلَةمة طيانيةكانتةوة.

ضارةسةركردني دةروونـي / ضارةسةركردني بةهؤي طفتوطؤ كردنةوة

ثاش زانيني ئةوةي كةسيَك ثيَويستي ثيَتةتي، ئةم شيَوة ضارةسةركردنة دةست ثيَدةكريَت. ئةمةش بريتية لة طفتوطؤ كردن لةطةلَ دةروونناسيَك يان دكتؤري دةمار. ئةم كارة بة تةنيا بؤ يةك كةس بةجيَ دةهيَنريَت. بة ضةند شيَوةيةكي جياواز ئةم طفتؤطردنانة دةكريَن.

ضارةسةركردني سيستم

ليَرةدا تةنها بايةخ بة تاكة كةس نادريَت، بةلَكو بايةخ بة كةسوكاري ئةويش دةدريَتو تةماشا دةكريَت ض جؤرة ثةيوةنديةكي هةية لةطةلأ كةسوكاري خؤي. زؤر جار رووئةدات ئةطةر كةسيَك لة خيَزانةكةدا نةخؤش بكةويَت، ئةم نةخؤشية كاردةكاتة سةر ئةندامةكاني خيَزانةكة. ثيَكةوة بةدواي باشترين شيَوةي يارمةتيو ثالَثشتي كردن دةطةرِيَين، بؤ ئةوةي هةركةسة هيَزو ووزةي زياتري هةبيَت لةطةلأ تةنطوضةلَةمةكان برِوات.

ريَنمايي كردني بؤ ماوةيةكي دياريكراو

لةو ماوةيةدا كة ضارةسةركردنةكاني تيَدا بةجيَديَت، دةست دةكريَت بة دؤزينةوةي ضالاكي لة جيَطة نزيكةكاني مالَي ئةو كةسة. تةماشاي ئةوة دةكريَت ئايا تا ض رادةيةك كةسي ثةيوةندار رازية لة شيَوةي بةسةربردني كاتةكاني رؤذانةيدا. تةماشا دةكريَت كةسي ثةيوةندار ض جؤرة خويَندنيَكي تةواو كردوة و لايةنة بةهيَزو لاوازةكاني كامانةن. ثاشان نةخشة دادةنريَت بؤ ئةو ضالاكيانةي رؤذانة كاتي ثيَوة بةسةر دةبريَن. ئةمةش بة هاوكاري كردني ئةو كةسانةي

Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar

ريَنمايي دةكةن بؤ ماوةيةكي دياريكراو. بؤ نمونة: دةزطاي خستنةوةكار، كؤمةلَةي ئيَمثلؤي (ئةمةش بريتية لة ئورطانيَك بؤ ثةناهةندةكان)، يان طروثي كاري كؤمةلآيةتيو كلتوري.

Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar

GGZ Drenthe
De Evenaar
Centrum voor Transculturele Psychiatrie
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Telefoon: (0593) 535842
Fax: (0593) 535851
e-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

د ئةيظةنار دةكةويَتة ناو بيناي de Weijerd. ئةو كةسانةي بؤ يةكةم جار سةردانمان دةكةن، دةتوانن خؤيان بناسيَنن بة سكرتاريةت، كة دةكةويَتة لاي دةرطاي سةرةكي هاتنةذوورةوةي بيناكةي تةنيشت، بة ناوي: de Etstoel.

www.ggzdrenthe.nl

كارةكاني ئةم دةزطاية GGZ Drenthe ضين؟

ئةم دةزطاية تايبةتة بة ثيَشكةش كردني ضارةسةرو خزمةتطوزةرانيةكاني ثةيوةندن بة باري دةروونيةوة، ض بؤ ئةوكةسانةي لة ناكاو ثيَويستيان ثيَيةتي، ض بؤ ئةوكةسانةي بؤ ماوةيةكي دريَذ خايةن سةرداني عيادةكان يان نةخؤشخانةكان دةكةن. ئةم جؤرة خزمةتطوزةريانة لةلايةن سآ دةزطاي ناوضةيي ثيَشكةش دةكريَن: ذووروي دريَنتة، خوارووي رؤذهةلآتي دريَنتة و خوارووي رؤذئاواي دريَنتة. دةزطاي GGZ Drenthe خزمةتطوزاريةكاني خؤي ثيَش كةش دةكات بةو نةخؤشانةي لة نةخؤشخانةكان ضارةسةري دةروونيان دةكريَن، يان لة ناكاو تووشي نةخؤشي دةرووني دةبن.
خزمةتطوزاريةكان بؤ كةساني بة تةمةن ثيَشكةش دةكريَن لة دوو مةلبةندي جياوازةوة، كة تايبةتن بةو كةسانةي بؤ ماوةيةكي دريَذ خايةن خزمةت دةكريَن، يان بةخيَودةكريَن.
خؤ ثاراستن لة نةخؤشي، خزمةتطوزاريةكان بؤ كؤمةلَطا و ئةنجامداني ليَكؤلينةوةي زانستي ئةو كارانةن كة تايبةتن بة دةزطاي GGZ Drenthe. هةروةها GGZ Drenthe هةلَدةستيَت بة ثيَشكةش كردني ضةند خويَندنيَك، وةك خويَندني بوون بة دكتؤري دةمار، يان دةروونناس، يان بة برينثيَض يان بةو كةسانةي خزمةتي ثيرو ثةك كةوتةكان دةكةن.

زيارتر لة 3000 كةس لة دةزطاكاني GGZ Drenthe كاردةكةن. ئةم كارمةندانة دابةشكراون بةسةر دةيةها دةزطاي جياواز لة ناوضةي دريَنتة. سالآنة زياتر لة 15000 كةس سةردانمان دةكةن و داواي خزمةتطوزاريمان ليَدةكةن.

ZW.025P (11/06)   2006 GGZ Drenthe, Assen, NL ©
هةموو مافةكان ثاريَزراون و تايبةتن بة GGZ Drenthe. قةدةغةية هيض بةشيَكي ئةم تيَكستة لةلان كةساني ديكةوة بةكاربهيَنريَت، بيَ رةزامةندي ئةم دةزطاية. بؤ ريَطة ثيَدان بؤ بة كارهيَناني ئةم تيَكستة ثةيوةندي بكة بةشي راطةياندن.

Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar