

Терапии и занятия

Де Эвенаар

Центр Транскультурной Психиатрии Ноорд-Недерланд

Терапии и занятия

Де Эвенаар, Центр Транскультурной Психиатрии, помогает в охране психического здоровья выходцам из других стран с психиатрическими проблемами, которые также сталкиваются с транскультурными проблемами или душевными травмами.

В этой брошюре можно подробнее прочитать о различных терапиях и занятиях, которые могут являться частью лечения в Де Эвенаар.

Лечебно-трудовая терапия

Во время этой терапии можно работать с различными материалами, например, текстилем, деревом и бумагой. Занятость может стать приятным отвлекающим фактором. Лечебно-трудовая терапия помогает, кроме прочего, улучшить концентрацию и поднять самооценку. Также можно уделить внимание тому, как проводить день, найти работу (работу на добровольных началах) или обучение.

Креативная терапия

Это терапия, направленная на получение опыта, где в основном не говорят, а делают. Есть два вида креативной терапии:

- *Изобразительная терапия*

Во время этой терапии использование различных материалов, как краска, карандаш, бумага и клей даёт возможность рисовать или красить то, что важно человеку. Так чувство горя и радости можно сделать видимым и осязаемым.

- *Драма-терапия*

В этом виде терапии используются средства театрального искусства. Например, ролевая игра, импровизация, а также написание сценария, подготовка костюмов или масок и наложение макияжа. Это поможет испытать и выразить свои чувства, не (обязательно) говоря о них.

Курс Человек & Культура

Это встреча, проведённая в виде групповой беседы на одну из тем, имеющих отношение к культурным традициям. Этот курс может помочь лучше понять культурные традиции Нидерландов. Другая важная цель курса – осмысление и обсуждение положительного из Ваших культурных традиций.

Медикаментозное лечение

В Де Эвенаар преимущественно проводится также медикаментозное лечение. Психиатр отвечает за назначение лекарств. Лекарства выдаются в Вашей аптеке.

Модуль Тело и Стресс

Направление на этот модуль получают люди, у которых отмечается очень низкий физический тонус и много жалоб на плохое физическое состояние вследствие продолжительного стресса. Модуль “Тело и Стресс” помогает работать над

повышением общего физического тонуса, а также лучше замечать жалобы, возникающие при нервном напряжении и справляться с ними.

Нидерландский язык

По направлению можно ходить на уроки нидерландского языка к учителю в GGZ Drenthe. Например, когда клиент не может в достаточной мере получать лечение в связи с низким уровнем владения нидерландским языком.

Психо-моторная терапия (PMT)

Эта терапия движения и ощущения своего тела. PMT проходит в спортзале. Если в течение длительного времени телесная активность была редкой или совсем отсутствовала, то движения могут (вновь) вызвать приятные и расслабляющие ощущения. Рекомендуется носить спортивную одежду и обувь.

Обучение основам психо-соматики

Информация о психических и физических жалобах и о взаимосвязи между психикой и телом человека является частью обучения основам психо-соматики. В этом виде терапии обсуждаются темы о сне, напряжении и расслаблении, душевных травмах и эмоциях. Цель терапии – лучше понять свои жалобы.

Психотерапия / Разговорная терапия

По направлению проводится психотерапия с психологом или психиатром. В принципе, психотерапия проводится индивидуально. При этом применяются различные формы разговорной терапии.

Системная семейная терапия

В системной семейной терапии внимание направляется не только на индивидуального клиента, но и на его родственников и взаимоотношения между ними и клиентом. Часто бывает, что, если член семьи болен, то и другие члены семьи страдают от этого. Ведутся совместные поиски оптимальной взаимопомощи, чтобы каждому было легче справляться с проблемами.

Внелечебное курирование

Уже в ходе лечения можно начать выяснение подходящих занятий по месту жительства. Можно обсудить, доволен ли клиент, как он проводит свой день. Выясняется предыдущее образование клиента и его умения, а также его возможные сильные и слабые стороны в настоящем, после чего ставится реальная цель в проведении дня. Исходя из этого, можно сотрудничать в внебольничном курировании, например, с бюро реинтеграции, обществом Emplooi (организация для беженцев) или в социально-культурной области.

GGZ Drenthe

Де Эвенаар
Центр Транскультурной Психиатрии
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Телефон: (0593) 53 58 42
Факс: (0593) 53 58 51
Адрес электронной почты: deevenaar@ggzdrenthe.nl

Де Эвенаар расположен в здании “de Weijerd”. При первом посещении клиентам следует обратиться в секретариат, куда можно пройти через главный вход расположенного рядом здания “de Etstoel”

www.ggzdrenthe.nl

Какую помощь предлагает GGZ Drenthe?

GGZ Drenthe предлагает амбулаторную, поликлиническую и клиническую помощь в области охраны психического здоровья. Помощь осуществляется в трёх региональных подразделениях: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe en Zuidwest-Drenthe. Кроме этого, GGZ Drenthe оказывает услуги в области клинической и амбулаторной судебной психиатрии.

Уход за престарелыми и их обслуживание возложены на два пансионата по уходу за престарелыми больными и два дома престарелых.

Профилактика, услуги в социальной сфере и научное исследование являются приоритетными задачами GGZ Drenthe. GGZ Drenthe предлагает обучение по ряду специальностей, а именно на психиатра, медицинского психолога, клинического психолога, медбрата или медсестру и санитаря.

В GGZ Drenthe работают около 3000 сотрудников, в десятках филиалов, расположенных в провинции Дренте. Ежегодно нашими услугами пользуются 15000 человек.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.023P (11/06)

Авторские права на текстовый материал и иллюстрации этого издания принадлежат GGZ Drenthe и защищены законом. Полное или частичное использование в любом виде возможно только после полученного заранее письменного разрешения от GGZ Drenthe. Свяжитесь для этого с отделом по Коммуникациям.

