

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

T davi l r v  fəaliyyətlər

De Evenaar

Transk lt rel Psixiatria Mərkəzi Noord-Nederland

Hollandca dil

Lazimi ilk məlumatlara görə Drenthe GGZ-nin müəllimlərindən Hollandca dərs alınır. Misal üçün o zaman ki bir xəstə Hollandcasının yetərli olmadığından tədavisini davam etdirə bilmirsə.

Psixomotorik tədavi (PTM)

Bu tədavinin əsası bədnizi təcrübə etmək və hərəkət eləməkdir. PTM bir idman zalında olur. Uzun bir müddət və ya çox az bədən hərəkəti etmədiyi hallarda yenidən terpənmək xoş və dincəldir ola bilər. İdman paltarını və ayaqqabısını giymək gəh də xoş bir hal verə bilər.

Psixo-Soma- Öyrənişi

Ruhi və bədəni xəstəliklər və ruh ilə bədən arasında olan bağlar haqqında məlumat vermək Psixo-Soma- Öyrənişinin bir parçasıdır. Bu tədavi müddətində yuxlamaq, gərginlik, dincəlmək, travma, hisslər kimi mözular ortaya qoyulur.

Hədəf öz xəstəlikərinizin haqqında məlumatınızın çoxaltmasıdır.

Psixotrapı/ danışiq trapi

Lazimi məlumatlara əsasən bir psixoloq və ya psixiater tərəfindən sizə tədavi verilir. Əsas olaraq tədavi fərdi halda ola bilər. Bu tədavi üçün müxtəlif danışiqtrapi yollarından istifadə oluna bilər.

Sistemtrapi

Sistemtrapi-də diqqət yalnız fərd üçün deyil bəlkə onun ailəsinə və ailəsi ilə onun arasında olan irtibata önəm verməkdir. Çox vaxtlar ailədən birinin xəstəliyi obirlərini də təsirləndirir. Birlikdə öz aralarında veriləbiləcək dəstəyin yolları axtarılacaq. Elə ki hər kəsdə kifayət qədər problemləri qəşılamağa güc olsun.

Yol rəhbərliyi (Trajectbegeleiding)

Tədavi zamanı sizin yaşayış məntəqəninizi ətrafında fəaliyyət etmək üçün bir yerin axtarışına başlanıla bilər. Xəstənin nə dərəcə gündəlik həyatından nə qədər məmnun olduğu öyrənilir. Xəstənin keçmişdə aldığı təhsil və bəcərəkləri və indiki güclü və gücsüzlükləri gözə alınır. Və ondan sonra əl çətiləcək hədəflər onun gündəliyi üçün müəyyənləşdirilir. Burdan yola çıxaraq eşikdəki, misal üçün yenidən işə dönmə bürosu, Emplooi quruluşu (sığınacaq istəyənlər üçün təşkilat) və ya bir ictimai kültürel iş kimi quruluşlar ilə işbirliyi etməyə başlanılır.

Tədavilər və fəaliyyətlər

De Evenaar Transkültürel Psixiatria Mərkəzi olaraq ruhi problemləri olan xaricilərə ki ha belə transkültürel problemlərdən və tramvalardan əziyyət çəkirlər, yardım edir.

Sizə bu yazıda müalicə ilə əlaqəli verilən məlumatlar De Evenaar-da verilən müxtəlif tədavilərin bir parçasıdır.

Aktivlik tədavisi

Bu fəaliyyət zamanı müxtəlif materiallarla o cümlədən taxta, bez (tekstil), kağız işlənir. Məşğul olma fikri yayındırmaq üçün yaxşı bir vəsilədir. Aktivlik tədavisi o cümlədən insanın özünə güvəninə artmasına və həm də konsentrasiyasına faydalı olur. Onun yanında şəxsin günlük yaşamağa və ya görəbiləcək işə (kəndüllü) diqqət edilir.

Yaradıcılıq tədavisi

Bu tədavi təcrübəyə dayanan bir müalicə yontəmidir. Əməl etmək və fəaliyyətin ən başında gəlir. Yaradıcılıq tədavisinin iki çeşidi vardır:

Təsviri tədavi

Məsələn xəstə boya, qələm, kağız və xəmir köməyi ilə onun üçün əhəmiyyətli şeylərin rəsmini çəkir. Beləliklə insanın qəm-qüssəsi və ya şadlıq hissləri uzə çıxmış olur.

Drama tədavisi

Bu tədavi ərzində tamaşa və teatr əlqəsi olan əşyadan istifadə olunur. Məsələn rol oynama, improvizasiya, mətn yazmaq, kostum və mask düzətmək və üz boyama kimi fəaliyyətlər. Bu vəsilələrlə insanın duyğuları təcrübə olur və danışığa ehtiyac olmadan əşiyə çıxar.

İnsan və kultür kursu

Bir toplantıda kultür ilə bağlı mövzular üzərində danışıılır. Belə bir kurs yolu ilə Hollanda kultürü ilə yaxından tanışmaq imkanı yaradılır. Başqa hədfimiz odur ki siz öz kultürünüzün müsbət yanları haqqında düşünüb və danışa biləsiniz.

Dərman

Çox vaxtlar De Evenaar-da dərman müalicəsi başlanır. Dərmanı yazan və müalicənin məsulu psixiatrdır. Yazılan dərmanlar sizin öz aptekinizdən alınə bilər.

Bədən və stres modulu

Bu modul ilk məlumatlar əsasında o xəstələrə ki çox pis kondisiyaları var və uzun müddət stres nəticəsində bədənə xəstəliklərə düşər olublar verilir. Bədən və stres modulunda bədnin umumi kondisisinin yaxşılandırmasına çalışılır və həmçinin bədnədən gələn signalları oyrənmək və onlarla uyğunca davranmanın üzərində işlənir.

GGZ Drenthe
De Evenaar
Centrum voor Transculturele Psychiatrie
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Telefoon (0593) 53 58 51
Fax (0593) 53 58 51
E-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

De Evenaar, de Weijrd binasında yerləşib. İlk dəfə gələn müştərilər yandakı bina de Etstoel-ın əsli qapısından sekreterliyə müraciət edə bilərlər.

www.ggzdrenthe.nl

Drenthe GGZ-nin işi nədir?

Drenthe GGZ-i acil, kliniki və polikliniki ruhi sağlıq xidməti verir. Ruhi sağlıq xidməti üç bölgədə yerləşir: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe və Zuidwest-Drenthe. Bunun yanında Drenthe GGZ-i kliniki və acil ədli psixiatriya xidməti də verir.

Yaşlılar üçün yardım xidməti iki baxım evində və iki tədvi evində verilir.

Drenthe GGZ-nin əsas vəzifələrindən ictimai xidmət, elmi təhqiqat və (xəstəlikləri) önləməkdir. Drenthe GGZ-i muhtəlif dərslər və təhsillər verir. O cümlədn sağlıq baxımı psixoloq, kliniki psixoloq, baxıcı və tədaviçi dərsləri.

Drenthe GGZ-nin 3000 işçisi var. Onlar Drentenin onlar yerində çalışırlar. İldə 15000 dən artıq insan bizə müraciət edər.

2006 GGZ Drenthe, Assen, NL

ZW. 025P (11.06)

Bütün yazıçı haqları, yazı və təsvir materialları haqqı GGZ Drenthe-nin yanında qanunən qorunmaqdadır. Bunun bir bölümünü və ya hamısınıyanız GGZ Ddrenthe-dən yazılı icazı almag şərtilə götürmək olar. Bunun üçün rabitə şəbəsile irtibat qura bilərsiniz.