

**De Evenaar**

Kuzey Hollanda Transkültürel Psikiyatri Merkezi

Müşteriler için bilgi

**De Evenaar (Ekvator)**

**De Evenaar Transkültürel Psikiyatri Merkezi, aynı anda transkültürel problemler veya travmalar yaşayan psikiyatrik sorunları olan yabancı kökenlilere ruh sağlığı bakımı sunar. De Evenaar, Beilen’da yerleşik olup, Kuzey Hollanda’daki her yaşta olan yabancı kökenlilere yardım hizmeti sunar. Bu broşürde Evenaar’da verilen tedavi hakkında daha çok bilgi bulabilirsiniz.**

**De Evenaar kimler içindir?**

De Evenaar yabancı kökenlilere psikiyatrik bakım sunmaktadır. De Evenaar’ın tedavilerinde genel psikiyatrik tedavi yöntemleri başka kültürel kökeni olan kişilere göre ayarlanmaktadır.

Genel psikiyatrinin sunduğu bakım hizmeti, yabancı kökenlilerin bakıma ilişkin talebine daima uygun değildir. Bunun nedeni kültürel unsurlar olabilir. Kültür farklarının bazen oluşturduğu mesafe ise aşılabılır. Ancak bunun için yardım görevlilerinin daha çok bilgili olup zaman ayırması ve ilgi göstermesi gerekir.

De Evenaar ayrıca, çok sayıda şok edici hadiseler yaşamış kişilerin tedavisi için spesifik bilgi ve deneyime sahiptir. De Evenaar’da verilen tedaviden yararlanabilenlerin çoğu zaman korku, karamsarlık, uyuma, kafa yorma, kabus ve fiziksel ağrı şikayetleri olur. Bunlardan dolayı günlük yaşam kısıtlanır. Birçok kişi, hayatlarını artık belirleyemediği, kontrolü kaybetmiş olduğunu hissine kapılır.

**Tedavi hangi şekilde verilir?**

Aile hekiminiz ya da Drenthe GGZ (Ruh Sağlığı Bakımı) kurumundan bir yardım görevlisi tarafından De Evenaar’a müracaatınız yapılabilir. Takibinde size kabul görüşmesi için yazılı bir davetiye gönderilir. Bu görüşme, psikiyatr veya psikolog ve gerektiğinde bir terapist ile birlikte yapılır. Bu görüşmeye aile fertleri ya da başka güvenilen yakınların da katılmasına önem vermekteyiz. Gerekirse bir tercüman da davet edilecektir. Kabul görüşmesiyle özellikle tanışma ve hangi sorun ve şikayetleriniz olduğunun değerlendirilmesi amaçlanmaktadır. Bu görüşmeye istinaden De Evenaar dahilinde bir tedavinin sizin için uygun olup olmadığı değerlendirilecektir.

Her müşteri için bir tedavi planı hazırlanır. Bu planda sorumlu tedavi görevlinizin kim olduğu, tedavinin amacı ne olduğu ve hangi terapilere katılacağınız belirtilir. De Evenaar içinde çeşitli tedavi yöntemleri uygulanır.

*Polikliniksel tedavi*

Polikliniksel bir tedavi, düzenli olarak psikiyatr, psikolog veya sosyal psikiyatrik sağlık görevlisiyle görüştüğünüz bireysel bir tedavidir. Bunun yanı sıra size ilaç da verilebilir. Özel olarak çocuk ve gençler için polikliniksel bir tedavi de mümkün. Psikolojik sorunların bir veya birden çok aile ferdinde görülmesi durumunda, Drenthe GGZ Aile Kliniğiyle işbirliği yapılabilir

## De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Şikayetlerinizi azaltmak için görüşme ve ilaçlar bazen yeterli olmaz. O durumda sizinle görüşülerek ek bir terapi başlatılabilir. Burada genelde sözlü olmayan bir terapi ya da püf noktası konuşmak değil uygulamak olan etkinlik söz konusudur. Terapiler bazen bireysel bazen de grup halinde sunulur. Psikomotorik terapi (hareket etmek), (ressamlık, tiyatro oynama gibi) yaratıcılık terapisi ya da (aile fertleriyle birlikte yapılan) sistem terapisi var olan terapilerden bazı örneklerdir.

### *Günöbirlik tedavi*

Günöbirlik tedavinin en yoğun şekli, iki günlük gruba katılmaktır. İlk önce sekiz ilâ on hafta süren oryantasyon aşamasıyla başlanır. Takibinde ya erkekler ya da kadınlar grubunda yapılan tedavi başlar. Program çeşitli terapilerle bireysel veya grup halinde yapılan görüşmelerden oluşup, en fazla bir yıl sürer. İki günlük grubun yanı sıra, müteakip bakım kapsamında sunulan birçok başka grup da var.

### *Etkinlikler hizmeti*

Drenthe GGZ kurumu, De Evenaar müşterilerin yararlanabileceği günlük uğraşlar için birkaç olanağa sahiptir Örneğin. Beilen'de bitki serası ve bisiklet tamirhanesinin yanı sıra tekstil bölümü ve marangoz bölümünü de kapsayan genel bir etkinlikler merkezi bulunmaktadır.

### **Daha ayrıntılı bilgi için**

Bu broşüre istinaden sorunuz varsa, (0593) 53 58 42 telefon numarasını arayarak, De Evenaar ile temasa geçebilirsiniz.

## De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

### Drenthe GGZ Kurumu

De Evenaar  
Transkültürel Psikiyatri Merkezi  
Altingerweg 1  
9411 RA Beilen  
Postbus 30000  
9410 RA Beilen  
Telefon no (0593) 53 58 42  
Faks no (0593) 53 58 51  
E-posta: deevenaar@ggzdrenthe.nl

De Evenaar kurumu De Weijerd binasında yerleşiktir. İlk defa gelen müşteriler, De Etstoel adlı yandaki binanın ana girişi kapısından sekreterliğe başvurabilir.

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

Drenthe GGZ kurumu hangi hizmetleri sunmaktadır?

Drenthe GGZ kurumu ayakta, polikliniksel ve kliniksel ruh sağlığı bakımı sunmaktadır. Ruh sağlığı bakımı üç bölgesel şubede sunulur: Kuzey Drenthe, Güneydoğu Drenthe ve Güneybatı Drenthe. Drenthe GGZ Kurumu ayrıca kliniksel ve ayakta adli psikiyatri hizmetleri sunmaktadır.

Yaşlılara ilişkin hasta bakımı ve genel bakım hizmetleri hem harici hem dahili olarak iki adet hasta ve iki adet genel bakım evimizde sunulmaktadır.

Önleyici tedbirler, toplumsal hizmetler ve bilimsel araştırma Drenthe GGZ Kurumunun ana görevleridir. Drenthe GGZ kurumu, psikiyatri, sağlık bakımı psikolojisi, kliniksel psikoloji, hasta bakıcılığı ve genel bakıcılık gibi birçok eğitim sunmaktadır.

Drenthe GGZ Kurumunun Drenthe'deki onlarca şubesinde 3000 civarında görevli çalışmaktadır. Her yıl 15000'i aşkın kişi hizmetlerimizden yararlanmaktadır.

© 2006 Drenthe GGZ Kurumu, Assen, NL.

ZW.023P (11/06)

Bu yayının yazı ve görüntülerinin telif hakları, Drenthe GGZ Kurumuna ait olup, kanunen saklıdır. Hangi şekilde olursa olsun, kısmen ya da tamamen alıntı yapılması, sadece Drenthe GGZ Kurumunun önceden yazılı izniyle mümkündür. Alıntı için İletişim bölümüyle temasa geçiniz.