

د ایفنار [De Evenaar]

مرکز روان‌درمانی فرافرهنگی شمال هلند

اطلاعات برای مراجعان

د ایفنار [De Evenaar]

د ایفنار، مرکز روان‌درمانی فرافرهنگی، برای افراد خارجی‌الاصل که دارای مشکلات روحی یا رنجور از تجربه‌های ناگوار هستند، کمک روان‌درمانی ارائه می‌دهد. د ایفنار در بیلن [Beilen] مستقر است و به تمام افراد خارجی‌الاصل از همه گروه‌های سنی در شمل هلند کمک ارائه می‌دهد. در این کتابچه شما اطلاعات بیشتری درباره روشهای درمانی د ایفنار خواهید خواند.

د ایفنار برای کیست؟

د ایفنار به افراد خارجی‌الاصل کمک روان‌درمانی ارائه می‌دهد. در روش درمانی د ایفنار شکلهای عمومی روان‌درمانی برای افراد با پسزمینه فرهنگی متفاوت تطبیق داده می‌شود.

روش عمومی روان‌درمانی ارائه شده همیشه مطابق با خواسته افراد خارجی‌الاصل نیست. جنبه‌های فرهنگی در این زمینه می‌توانند نقش اساسی داشته باشند. فاصله‌ای که گاهی تفاوت فرهنگی ایجاد می‌کند، قابل تطبیق است. به این منظور افراد یاری دهنده باید وقت بیشتری بگذارند، توجه و دانش بیشتری داشته باشند.

د ایفنار در کنار ارائه کمک از شناخت و تجربه در روش درمانی برای افرادی که تجربه‌های ناگوار بسیاری از سر گذرانده‌اند، ارائه می‌دهد. افرادی که می‌توانند از روش درمانی د ایفنار استفاده کنند، اغلب دچار اضطراب، افسردگی، بدخواهی، فکر و خیال، کابوس و دردهای جسمانی هستند. به این دلیل زندگی عادی‌شان دچار محدودیت می‌شود. خیلی از افراد این احساس را دارند که رشته زندگی دیگر در دستشان نیست و سلطه به آن را از دست داده‌اند.

روش درمانی به چه شکلی است؟

پزشک خانواده یا یاریگر مرکز روان‌درمانی درنته [GGZ Drenthe] می‌تواند شما را به د ایفنار معرفی کنند. شما دعوتنامه کتبی برای گفت و گوی پذیرش دریافت خواهید کرد. این گفتگو با یک روانپزشک یا روانکاو و احتمالاً یک درمانگر خواهد بود. از نظر ما مهم است که افراد خانواده و یا افراد قابل اعتماد دیگر در این گفت و گو حضور داشته باشند. در صورت لزوم از یک مترجم نیز دعوت خواهد شد. گفت و گوی پذیرش به منظور آشنایی است و صحبت درباره مشکلات و ناراحتی‌هایی که شما دارید. براساس این گفت و گو دیده می‌شود که آیا روش درمانی د ایفنار برای شما مناسب هست یا نه.

برای هر فرد مراجعه برنامه روش درمانی تنظیم خواهد شد. در این برنامه نوشته می‌شود که درمانگر شما کیست، هدف برنامه درمانی چیست و کدام روش درمانی برای شما در نظر گرفته شده است.

شکلهای درمانی متفاوتی در د ایفنار وجود دارد.

| روش درمانی پلی‌کلینیکی

| روش درمانی پلی‌کلینیکی روش درمانی فردی است که در آن شما با یک روانپزشک، روانکاو یا پرستار اجتماعی-روانی صحبت خواهید کرد. در کنار آن امکان دارد که برای شما دارو تجویز شود. امکان روش درمانی پلی‌کلینیکی جداگانه برای کودکان و نوجوانان وجود دارد. وقتی مشکل روانی در یک یا تعداد بیشتری از افراد خانواده وجود داشته باشد، امکان همکاری با کلینیک خانواده مرکز روان‌درمانی درنته [GGZ Drenthe] وجود خواهد داشت.

گاهی گفت و گو و دارو برای کاهش دادن ناراحتی شما کافی نیست. در مشورت با شما روش درمانی مکمل در نظر گرفته خواهد شد. اغلب این روش درمانی بدون گفت و گو یا فعالیت بدون صحبت است که در آن انجام کار در مرکز توجه قرار دارد. روشهای درمانی گاهی به شکل فردی و گاهی به شکل گروهی خواهد بود. نمونه‌های این روشهای درمانی یکی روان درمانی جنبشی (تحرك جسمی)، درمان خلاق (مثل نقاشی یا بازی تئاتر) یا درمان سیستمی (همراه با اعضای خانواده) خواهد بود.

درمان روزانه

فشرده ترین شکل درمان روزانه شرکت در گروه دو روزه است. این روش با برنامه آغازین هشت تا ده هفته‌ای شروع می‌شود. پس از آن دوره جدید در گروه مردان و زنان دنبال خواهد شد. این برنامه از روشهای درمانی گوناگون صحبت فردی و گروهی تشکیل شده است و حداکثر یک سال طول خواهد کشید. در کنار گروه دو روزه گروههای دیگری هم وجود دارند که در بخش ادامه درمان ارائه خواهند شد.

ارائه فعالیتها

مرکز روان درمانی درنته [GGZ Drenthe] چندین امکان برای گذران وقت در روز دارد که مراجعان د ایفناار می‌توانند از آن استفاده کنند. در بیلن [Beilen] گلخانه، مرکز تعمیر دوچرخه و یک مرکز عمومی فعالیتها شامل بخش خیاطی و نجاری وجود دارد.

اطلاعات بیشتر

اگر پس از مطالعه این کتابچه راهنما سئوالی دارید، می‌توانید با شماره د ایفناار تماس بگیرید.
شماره تلفن 42 58 53 (0593)

GGZ Drenthe

De Evenaar

مرکز روان درمانی فرافرهنگی

Altingerweg 1

9411 RA Beilen

Postbus 30000

9410 RA Beilen

Telefoon (0593) 53 58 42

Fax (0593) 53 58 51

E-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

د ایفناار در ساختمان Weijerd مستقر است. مراجعانی که برای نخستین بار می‌آیند، می‌توانند به دفتر منشی، از ورودی اصلی و کنار ساختمان Etstoel رجوع کنند.

www.ggzdrenthe.nl

مرکز روان درمانی چه می‌کند؟

مرکز روان درمانی درنته [GGZ Drenthe] خدمات روان درمانی فوریتی، پلی کلینیکی و بالینی ارائه می‌دهد. خدمات روان درمانی در سه حوزه ارائه میشود: شمال درنته، جنوب شرقی درنته و جنوب غربی درنته. در کنار آن مرکز روان درمانی درنته خدمات درمانی بالینی و روان درمانی فوریتی حقوقی ارائه می‌دهد.

پرستاری و مراقبت از پیران توسط دو خانه پرستاری و دو خانه مراقبت ارائه می‌شود.

خدمات پیشگیری، خدمات مددکاری اجتماعی و تحقیقات از وظایف اولیه مرکز روان درمانی درنته هستند. مرکز روان درمانی درنته تعدادی برنامه آموزش نیز دارد، مثل آموزش روانپزشک، روانکاو بهداری، روانکاو بالینی، پرستار و کمک پرستار.

در مرکز روان درمانی درنته حدود 3000 نفر کار میکنند که در دهها بخش درنته تقسیم شده اند. سالانه حدود 15000 نفر برای دریافت خدمات به ما مراجعه می‌کنند.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.023P (11/06)

حقوق قانونی همه نوشته ها و تصاویر این کتابچه راهنما متعلق به مرکز روان درمانی درنته است و از نظر قانونی محافظت شده است. برداشتن همه یا بخشی از این نوشته ها، به هر شکلی که باشد، تنها با اجازه کتبی مرکز روان درمانی درنته مجاز است. برای این کار با بخش روابط تماس بگیرید.