

## **De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie**

### **De Evenaar**

Transkültürel Psixiatria Mərkəzi Noord-Nederland

Xəstələr üçüçməlumat

## De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Bəzən danışıqlar və dərmanlar ağrılarınızı azatması üçün yetərli olmaz. Sizinlə məsləhətləşdikdən sonra başqa müalicə yəntəmi başlatıla bilər. Bəzi zamanlar tədavi danışıqsız və əsas olaraq əməldən ibarətdir.

Müalicələr bəzən fərdi və bəzəi zamanlarda qrup formasında olur.

Müalicə nümunələrindən bunları saymaq olar: psixomotorik tədavi (kərekət), yaradıcılıq tədavisini (rəsim və teatr kimi vəəliyyətlər) ya sistemtrapi (ailə ilə birlikdə).

### *Günlük xəstə baxımı (dagbehandeling)*

Günlük xəstə baxımının ən sıx formalarından biri iki günlük programda iştirak etməkdir. İlk səgiz-on həftə müdət ərzində yol-yəntəm seçmə mərhələsidir. Ondən sonra müalicə iki qadın və kişi qrupunda dəvam edər. Program müxtəlif tədaviələr, fərdi və ya cəmi şəkildə olur və ən çox bir il dəvam edər. İki günlük qrup müalicəsi ilə yanaşı başqa çeşidli qruplarda da xidmətlərin dəvamı verilir.

### *Fəəliyyətlər xidməti*

Drente GGZ-i De Evenaar-ın xəstələrinə gündəlik fəəliyyətləri üçün bir nəçə imkan tantır. O cumlədn Beilen-də bir gülxana, bir velosiped (fits) işyeri və umumi vəəliyyət mərkəzi var ki orda təkstil və taxta bölmələri var.

### **Əlavə məlumat**

Əgər bu məlumatı oxuduqdan sonra daha əlavə məlumatə ehtyac göürsüz isə, o zaman bu nömrə ilə De Evenaar-a zəng edə bilərsiniz: (0593) 53 58 42.

## **De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie**

### **De Evenaar**

**De Evenaar Transkültürel Psixiatria Mərkəzi olaraq ruhi problemləri olan xaricilərə ki ha belə transkültürel problemlərdən və tramvalardan əziyyət çəkirlər, yardım edir. De Evenaar Beilen-də yerləşir və Noor-hoolland-da hər yaşda olan xaricilər üçün yardım edir. Bu yazıda De Evenaar-da verilən tədavi haqqında məlumat verəcəkdir.**

### **De Evenaar kimlər üçündür?**

De Evenaar xaricilərə ruhi müalicə yardımı edir. De Evenaar verilən ümumi tədavi yollarını başqa kultürdən gələn insanlar üçün uyğunlaşdırır.

Verilən ruhi müalicə yardımı hər zaman xaricilərin ehtiyaclarına cavab vermir. Kültürə bağlı əsaslar bunun səbəbi ola bilərlər. Bəzən Kültür fərqliklərində ortaya çıxan fasilənin üstünə köprü qurmaq olar. Ancaq bu işi başamaq üçün müalicə edən çox səbir, diqqət və məlumatı olması lazımdır.

Bunun yanında De Evenaar-ın o insanların ki keçmişdə çox sarsıdıcı olaylar başdan keçiriblər geniş məlumat və təcrübəsi vardır. O adamlar ki qorxu, kefsizlik, yuxusuzluq, böşuna fikirləşmək, qarabasma və bədən ağrılarından rahatlı olurlar, De Evenaar-ın yardımlarından faydalana bilərlər. Adi keçən rahtsızlıqlar insanın normal yaşamını imkansız hala gətirə bilər. Bəziləri elə bir duruma gəlirlər ki öz həyatlarının kontrolunun itirdiklərini hiss edirlər.

### **Müalicə necə verilir?**

GGZ-in bir köməkçisi və ya ev həkimi sizi De Evenaar-a tanıdır. Bir məktub vəsiləsi ilə sizi ilk tanışma danışıqına çağırırlar. Belə bir danışıqda psixiatr, Psixoloq və ya ehtimalən bir tədaviçi iştirak edir. Biz belə danışıqda ailənin və ya hər hansı bir güvənə bilir birisinin olmasını çox önəmli olduğunu düşünürük. Lazım olursa bir tərəcəçi çağırılacaq. İlk danışıqın hədəfi tanış olmaq və sizin sağlın şikayətlərinizi oyrənməkdir. Bu danışıqdan sonra sizə De Evenaar-ın verdikləri müalicənin uyğun olub olmadığına qərar verəcəkdir.

Hər xəstə üçün bir müalicə planı hazırlanır. Bu planda müalicənin hədəfi, əsl müalicəçinin adı və tədavinin yolları bəlli olur.

De Evenaar-da çeşidli müalicə yolları vardır.

#### *Polikliniki müalicə*

Polikliniki müalicə fərdi bir yontəmdir ki onun əsnasında siz sıx bir şəkildə psixiatr, Psixoloq və ya bir sosial-psixiatr baxıcı ilə danışacaqsız.

Bununla yanaşı sizə dərmanda yazıla bilərlər.

Gənclər və uşaqlar üçün ayrı bir Polikliniki müalicə imkanı vardır.

O hallarda ki ruhi problemlər ailənin birdən çoxunu şamil olursa, o zaman Drenthe GGZ-nin ailə kliniki ilə əməkdaşlıq etməklər olar.

## De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

### GGZ Drenthe

De Evenaar

Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Altingerweg 1

9411 RA Beilen

Postbus 30000

9410 RA Beilen

Telefon (0593) 53 58 51

Fax (0593) 53 58 51

E-mail: [deevenaar@ggzdrenthe.nl](mailto:deevenaar@ggzdrenthe.nl)

De Evenaar, de Weijrd binasında yerləşib. İlk dəfə gələn müştərilər yandakı bina de Etstoel-ın əsli qapısından sekreterliyə müraciət edə bilərlər.

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

Drenthe GGZ-nin işi nədir?

Drenthe GGZ-i acil, kliniki və polikliniki ruhi sağlq xidməti verir. Ruhi sağlq xidməti üç bölgədə yerləşir: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe və Zuidwest-Drenthe. Bunun yanında Drenthe GGZ-i kliniki və acil ədli psixiatriya xidməti də verir.

Yaşlılar üçün yardım xidməti iki baxım evində və iki tədvi evində verilir.

Drenthe GGZ-nin əsas vəzifələrindən ictimai xidmət, elmi təhqiqat və (xəstəlikləri) önləməkdir. Drenthe GGZ-i muxtəlif dərslər və təhsillər verir. O cumlədn sağlq baxımı psixoloq, kliniki psixoloq, baxıcı və tədaviçi dərsləri.

Drenthe GGZ-nin 3000 işçisi var. Onlar Drentenin onlar yerində çalışırlar. İldə 15000 dən artıq insan bizə müraciət edər.

2006 GGZ Drenthe, Assen, NL

ZW. 025P (11.06)

Bütün yazıçı haqları, yazı və təsvir materialları haqqı GGZ Drenthe-nin yanında qanunən qorunmaqdadır. Bunun bir bölümünü və ya hamısınıyanız GGZ Ddrenthe-dən yazılı icazı almag şərtilə götürmək olar. Bunun üçün rabitə şöbəsilə irtibat qura bilərsiniz.