

Kaapverdische eilanden República de Cabo Verde



Hoofdstad	Praia op São Tiago
Inwoners	429,474 (2009)
Staatshoofd	President Pedro Verona Pires (maart 2001) Premier Jose Maria Pereira Neves (februari 2001)
Geografie	eilandenarchipel voor de westkust van Afrika ter hoogte van Senegal, bestaande uit bovenwindse eilanden (Santo Antão, São Vicente, Santa Luzia, São Nicolau, Sal en Boa Vista) en benedenwindse eilanden (Brava, Fogo, São Tiago en Malo)
Talen	Portugees (off), Crioulu (Creoolse mix van Portugees en Afrikaanse woorden)
Etniciteiten	71 % Creools (mulatto), 28 % Afrikaans, 1 % Europees Meerderheid van de bevolking is ontstaan uit vermenging van Portugese kolonisten met Afrikaanse slavinnen
Religies	overwegend Rooms katholiek (vermengd met inheemse religies) en in mindere mate Protestants (vooral Kerk van de Nazarene)
Belangrijke data	1642 ontdekt door Portugezen 1960 eerste migratiegolf 1975 (5 juli) onafhankelijk van Portugal: tweede migratiegolf 1990 meerpartijstelsel: derde migratiegolf Sint Jansfeest (midzomernacht) hoogtepunt van alle feesten
Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none">- vierde rijkste land van Afrika- levensverwachting 71,6 jr (m: 68, v: 75)- geletterdheid 76,6 % (m: 85,8 %, v: 69,2 %)- 93 mannen op 100 vrouwen (meer migratie mannen)- er wonen meer Kaapverdianen (ca. 600.000) buiten Kaapverdië dan erin- ca. 25.000 Kaapverdianen in NL (3/4 in Rotterdam), meer in VS en Portugal- meer jonge vrouwen (25-44 jr) en oudere mannen (45-plus)- relatief veel eenoudergezinnen- vrouwen belangrijke rol in samenleving: matrifocaal familiesysteem- mannen vaak polygaam- overzeese Kaapverdianen sterk betrokken bij thuisland (vakantie, geld sturen)- vaak laagopgeleid en laagbetaalde banen- religie erg belangrijk (eigen kerken, Pinkstergemeente, Jehova's Getuigen)
Aandachtspunten	<ul style="list-style-type: none">- zgn stille migranten: tevreden over positie, weinig problemen- jongeren wel vaker actief in kleine criminaliteit, maar minder dan andere etnische groepen- vrij gesloten gemeenschap, nauwelijks contact met andere etnische groepen- veel banden tussen eilandgenoten, sterke sociale controle- minder gebruik van somatische en geestelijke gezondheidszorg- psychische problemen en stress komen wel vaker voor- polygame mannen en gebrek aan verantwoordelijkheid voor de opvoeding van de kinderen steeds minder vaak geaccepteerd en bron van conflict- behandelaars worden vaak als te direct ervaren, hulpvraag vaak niet duidelijk- gebruik van alternatieve geneeswijzen- gebrek aan basale kennis van geestelijke gezondheidszorg

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Behandeling

- De familie speelt vaak een grote rol bij individuen (kind-ouders)
- Acculturatieproblemen mogelijk bij strenge opvoeding kinderen (gehoorzaamheid)
- Stress bekend als buitenlanderziekte, veel angst voor roddels
- Horen van stemmen komt vaak voor, medicatie wordt als onvoldoende ervaren
- (psychische) ziekte vaak gezien als kwade geest door iemand gestuurd
- psychische problemen vaak geassocieerd met 'gek zijn' met risico van uitsluiting door familie en/of vrienden
- communicatiestijlen meer affectief

Organisaties in NL

Sterk georganiseerd in 70 particuliere en kerkelijke organisaties
Basisberaad Geestelijke Gezondheidszorg in Rotterdam: project Apoio