

Terapias e actividades

O Evenaar^[1]

Centro para Psiquiatria Transcultural Holanda do Norte

^[1] Equador

Terapias e actividades

O Evenaar, Centro para Psiquiatria Transcultural, oferece cuidado de saúde a nível mental a estrangeiros com problemas psiquiátricos que também são confrontados com problemas transculturais ou traumáticos.

Neste panfleto pode ler mais sobre as diversas terapias e actividades que podem fazer parte do seu tratamento com o Evenaar.

Terapia de Actividades

Durante esta terapia trabalha-se com vários materiais como têxteis, madeira e papel. A “ocupação” pode criar uma agradável distração. A terapia de actividades pode entre mais melhorar a concentração e aumentar a autoconfiança. Também pode ser prestada atenção à procura de actividades para o preenchimento do dia-a-dia, trabalho (voluntário) ou escolaridade.

Terapia criativa

Isto é uma terapia que foca na experiência, onde o mais importante não é o diálogo mas a prática. Existem duas formas de terapia criativa:

- *Terapia Expressiva*

Nesta terapia os vários materiais, como tinta, lápis, papel e barro possibilitam desenhar ou pintar sobre aquilo que é importante para uma pessoa. Assim sentimentos como tristeza e alegria podem-se tornar visíveis e tácteis.

- *Terapia Dramática*

Nesta forma de terapia usa-se tudo que tenha haver com actuação e teatro. Por exemplo dramatizações, improvisos mas também a escritura de textos, ou costura de roupa e a aplicação de maquilhagem. Desta forma pode-se sentir e expressar sentimentos sem que seja necessário falar.

Curso Homem & Cultura

Isto é um encontro na forma de uma conversa em grupo em que o tema principal tem a haver com cultura . Este curso pode ajudar a entender melhor a cultura Holandesa. Um outro objectivo importante é pensar e falar sobre os aspectos positivos da própria cultura pessoal.

Medicação

Normalmente no Evenaar também se inicia um tratamento medicamentoso. O psiquiatra é responsável pela receita de medicamentos. A sua própria farmácia fornece-lhe os medicamentos.

Módulo Corpo e Estresse

Este módulo é oferecido sob indicação a pessoas com uma condição física muito má ou a pessoas que sofrem de muitas queixas físicas em consequência de estresse prolongado. No módulo “Corpo e Estresse” trabalha-se para conseguir melhorar a condição física geral e aprender a conhecer melhor os sinais e aprender a lidar com queixas físicas como consequência de tensão.

Lingua Holandesa

Sob indicação podem ser seguidas aulas de Holandês com uma professora da GGZ Drenthe. Por exemplo quando o cliente é incapaz de seguir o tratamento

suficientemente bem devido a um nível de conhecimento de Holandês demasiado fraco.

Terapia Psico-motora (PMT)

Esta terapia é sobre movimento e conhecimento corporal. A PMT tem lugar numa sala de desporto. Se durante muito tempo não se fez nada a nível de movimento físico por vezes (voltar a) se movimentar pode ser agradável e pode descontraír. É capaz de ser melhor vestir roupa e calçado desportivo.

Educação Psico-Soma

Informação sobre queixas psíquicas e físicas e a relação entre a mente e o corpo fazem parte da Educação Psico Soma. Nesta terapia são abordados temas como dormir, tensão e relaxe, trauma e emoções. O objectivo é aumentar a percepção das próprias queixas.

Psicoterapia / Terapia de conversa

Sob indicação terá lugar psicoterapia com um psicólogo ou psiquiatra. Em principio esta terapia será individual. Podem ser aplicadas várias formas de terapia de conversa.

Terapia sistemática

Na terapia sistemática presta-se atenção não só ao cliente individual mas também aos seus membros de família e à relação entre o cliente e a sua família. Muitas vezes acontece que quando um membro da família se encontra doente os outros membros da família também sofrem. Em conjunto procura-se a melhor forma de apoio mútuo para que cada um tenha mais energia para lidar com os problemas.

Acompanhamento de trajecto

Logo durante o tratamento inicia-se uma orientação em actividades na própria vizinhança. Pode-se inventariar o nível de satisfação do cliente relativamente à sua ocupação diária. Anteriores cursos e habilidades e os aspectos fortes e fracos actuais são avaliados a partir do qual se tenta encontrar um objectivo alcançável para o preenchimento diário. A partir daí pode-se colaborar com acompanhamento de trajectos externos, por exemplo com o serviço de reintegração, o instituto Emplooi (organização para refugiados) ou com o serviço social cultural.

GGZ Drenthe

O Evenaar
Centro para Psiquiatria Transcultural
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Caixa Postal 30000
9410 RA Beilen
Telefone (0593) 53 58 42
Fax (0593) 53 58 51
E-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

O Evenaar encontra-se no edifício Weijerd. Clientes que vêm pela primeira vez podem-se apresentar junto do secretariado, através da entrada principal do edificio vizinho Etstoel.

www.ggzdrenthe.nl

Qual a função da GGZ Drenthe?

A GGZ Drenthe oferece cuidado de saúde ambulante mental policlínico e clínico. O cuidado de saúde mental é oferecido por três divisões regionais: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe e Zuidwest-Drenthe.

Além disso a GGZ Drenthe oferece psiquiatria forense clínica e ambulante.

A enfermagem e cuidado de idosos é oferecido por dois lares de convalescência para idosos e por dois lares de terceira idade.

Prevenção, serviço social e investigação científica são as mais importantes funções da GGZ Drenthe. A GGZ Drenthe oferece um grande número de cursos, como cursos de psiquiatria, psicólogo de cuidado de saúde, psicólogo clínico, enfermagem e cuidador.

Na GGZ Drenthe trabalham mais ou menos 3000 pessoas distribuídas por dezenas de estabelecimentos em Drenthe. Anualmente mais de 15000 pessoas utilizam os nossos serviços.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.023P (11/06)

A GGZ Drenthe possui todos os direitos de autor de todo o material textual e de imagens nesta edição, estes são protegidos por lei. A aquisição total ou parcial de que forma seja é apenas permitida após autorização por escrito da GGZ Drenthe. Entre para tal em contacto com o departamento de Comunicação.