

## **Thérapies et activités**

De Evenaar  
Centre de psychiatrie transculturelle Pays-Bas Nord

## **Thérapies et activités**

**De Evenaar, Centre de Psychiatrie transculturelle, offre un service de santé mentale aux étrangers souffrant de problèmes psychiatriques et transculturels ou de traumatismes.**

**Ce dépliant vous renseignera sur les diverses thérapies et activités susceptibles de faire partie du traitement proposé par De Evenaar.**

### Thérapie par les activités

Cette thérapie consiste à travailler avec divers matériaux comme le textile, le bois et le papier. Le fait d'être occupé peut offrir une distraction salutaire. La thérapie par les activités peut améliorer entre autres la concentration et la confiance en soi. Elle peut fournir également l'occasion de chercher une occupation quotidienne, du travail (bénévole) ou une formation.

### Thérapie par la créativité artistique

Il s'agit d'une thérapie axée sur la pratique et mettant en avant non le parler, mais le faire. Il existe deux formes de thérapie par la créativité :

- *Thérapie par les arts plastiques*

Plusieurs matériaux comme la peinture, le crayon, le papier et la pâte à modeler offrent ici la possibilité de dessiner ou de peindre ce qui préoccupe le/la participant(e). Il ou elle peut ainsi exprimer de façon visible et concrète des sentiments tels que le chagrin et la joie.

- *Thérapie par le théâtre*

Cette forme de thérapie fait usage de tout ce qui touche au théâtre, comme les jeux de rôle, les improvisations, mais aussi la rédaction de textes, la confection de costumes ou de masques et le grimage. Elle permet ainsi de ressentir et d'exprimer ses sentiments sans avoir à en parler.

### Cours Homme et Culture

Il s'agit ici d'une réunion sous forme de discussion de groupe sur un thème central ayant trait à la culture. Ce cours peut aider à mieux comprendre la culture néerlandaise. Il a également pour but de faire réfléchir aux aspects positifs de sa propre culture et d'en discuter.

### Médication

Le centre De Evenaar commence en général également par un traitement médicamenteux. C'est le psychiatre qui est responsable de la prescription des médicaments, lesquels seront fournis par votre propre pharmacie.

### Module Corps et Stress

Ce module est proposé sur indication aux personnes en très mauvaise forme et qui présentent de nombreux troubles physiques dus à un stress prolongé. Les participants à ce module travaillent à l'amélioration de leur condition physique générale et apprennent à mieux observer et gérer leurs tensions physiques.

### Langue néerlandaise

Sur indication, les clients peuvent suivre des cours de néerlandais donnés par un professeur du GGZ (service de santé mental) Drenthe, par exemple lorsqu'ils ne peuvent pas bien suivre le traitement parce qu'ils maîtrisent trop mal la langue néerlandaise.

### Thérapie psychomotrice (TPM)

Il s'agit ici de bouger et de sentir son corps. La TPM a lieu dans une salle de sports. Lorsqu'un client n'a pratiquement pas pris d'exercice depuis longtemps, il peut apprécier (à nouveau) l'exercice physique et en éprouver de la détente. Il peut trouver agréable de porter des vêtements et des chaussures de sport.

### Éducation psychosomatique

L'information sur les troubles psychiques et physiques et la relation entre le psychisme et le corps fait partie de l'Éducation psychosomatique. Cette thérapie aborde les thèmes du sommeil, de la tension et de la détente, des traumatismes et des émotions dans le but d'améliorer la compréhension de ses propres troubles.

### Psychothérapie / entretiens thérapeutiques

Sur indication, le client suit une psychothérapie donnée par un psychologue ou un psychiatre et qui est en principe de nature individuelle. Plusieurs formes d'entretiens thérapeutiques sont utilisées à cet effet.

### Thérapie systémique

La thérapie systémique ne s'intéresse pas uniquement au client lui-même, mais aussi à sa famille et à la relation entre le client et sa famille. Il arrive souvent que lorsque quelqu'un est malade, les autres membres de sa famille souffrent également de cette maladie. La solution est recherchée ensemble dans un soutien mutuel optimal, pour que chacun dispose de plus d'énergie pour gérer ses problèmes.

### Accompagnement de parcours

Dès le début du traitement, il est possible de s'orienter sur des activités dans l'environnement du client et d'évaluer s'il ou elle est satisfait de ses occupations quotidiennes et à quel point. À cet effet, les études précédentes et les aptitudes déjà acquises, de même que les points forts et les points faibles actuels du client sont cartographiés pour permettre de chercher ensuite un but réalisable en matière d'occupations quotidiennes. À partir de là, il est possible de coopérer avec un organisme d'accompagnement de parcours externe, tel qu'un bureau de réinsertion, la fondation Emplooi (organisation pour les réfugiés) ou l'aide socioculturelle.

**GGZ Drenthe**

De Evenaar  
Centrum voor Transculturele Psychiatrie  
Altingerweg 1  
9411 RA Beilen  
Postbus 30000  
9410 RA Beilen  
Téléphone (0593) 53 58 42  
Fax (0593) 53 58 51  
Courriel : [deevenaar@ggzdrenthe.nl](mailto:deevenaar@ggzdrenthe.nl)

De Evenaar est installé dans le bâtiment De Weijerd. Les clients qui viennent pour la première fois doivent se présenter au secrétariat, via l'entrée principale du bâtiment avoisinant, De Etstoel.

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

Quelle est la mission du GGZ Drenthe?

Le GGZ Drenthe offre des soins de santé mentale ambulants, polycliniques et cliniques dans trois divisions régionales : Drenthe Nord, Drenthe Sud-Est et Drenthe Sud-Ouest. Il propose également des services de psychiatrie légale, tant cliniques qu'ambulants.

Des traitements et soins sont dispensés aux personnes âgées dans et à partir de deux établissements de soins et deux maisons de retraite médicalisées.

Les tâches principales du GGZ Drenthe sont la prévention, le service social et la recherche scientifique. Cet organisme propose un grand choix de formations, comme celles de psychiatre, de psychologue de la santé, de psychologue clinicien, d'infirmier et d'aide-soignant.

Le GGZ Drenthe emploie quelque 3000 personnes, réparties sur des dizaines d'établissements en Drenthe. Tous les ans, plus de 15000 personnes font appel à nos services.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL. ZW.025P (11/06)

Les droits d'auteur de tous les textes et de toutes les illustrations de cette publication appartiennent au GGZ Drenthe et sont protégés légalement. Toute copie totale ou partielle, sous quelque forme que ce soit, n'est autorisée qu'après le consentement préalable écrit du GGZ Drenthe. Veuillez prendre contact à cet effet avec le service Communication.