

De Evenaar
Centrum voor Transculturele psychiatrie Noord-Nederland

علاجات ونشاطات

يقدم De Evenaar, مركز للطب النفسي متغير الثقافات, رعاية صحية نفسانية للناس من اصل اجنبي ذوي مشاكل نفسانية الذين يعانون أيضاً من مشاكل أو صدمات متغيرة الثقافات. تقرأ في هذا المنشور المزيد حول العلاجات والنشاطات التي يمكن أن تُشكّل جزءاً من العلاج عند De Evenaar

علاج بالنشاطات

أثناء هذا العلاج يتم العمل مع مواد مختلفة, مثل النسيج, الخشب والورق. "الإنشغال" يمكن أن يحرص على إلهاء ممتع. يمكن للعلاج بالنشاطات من بين اشياء أخرى أن يُحسّن التركيز ويُكَبّر الثقة بالنفس. يمكن أيضاً إعطاء إنتباه للبحث عن قضاء نهار, عمل (تطوعي) أو تعليم.

العلاج الإبداعي

هذا علاج موجه على الخبرة حيث لا التحدث, لكن الفعل يحتل موقع الصدارة. هناك شكلان من العلاج الإبداعي:

• العلاج التشكيلي

أثناء هذا العلاج تعطي مواد مختلفة, مثل الصبغ, قلم الرصاص, الورق والطين, الإمكانية لرسم أو عمل لوحة حول ما هو مهم لأحد ما. هكذا يمكن لمشاعر مثل الحزن والسرور أن تُجعل مرئية وملموسة.

• علاج دراما

يُستخدَم عند هذا الشكل من العلاج كل ما له علاقة بالتمثيل المسرحي والمسرح. مثلاً لعب أدوار, إرتجال, لكن أيضاً كتابة نصوص, عمل بدلات أو أقنعة وطلاي بالماكياج. بهذه الطريقة يمكن الإحساس بالمشاعر والتعبير عنها, بدون (وجوب) التحدث عنها.

دورة الإنسان والثقافة

هذا لقاء في شكل حديث مجموعة حيث يكون موضوع ما المَحَوَّر ويكون له علاقة بالثقافة. يمكن لهذه الدورة أن تُساعد لتعلم فهم الثقافة الهولندية أفضل. هدف مهم آخر هو التفكير ومناقشة نقاط إيجابية من الثقافة الخاصة.

أدوية

يتم في De Evenaar على الأغلب أيضاً البدء بمعالجة دوائية. الطبيب النفساني مسؤول عن كتابة الأدوية. تُعطى الأدوية من قِبَل الصيدلية الخاصة.

نموذج الجسم والإجهاد العصبي

يتم عرض هذا النموذج بنصيحة ملزمة للناس عندهم لياقة سيئة جداً وشكاوى بدنية كثيرة نتيجة لإجهاد عصبي طويل الأمد. في "نموذج الجسم والإجهاد العصبي" يتم العمل على تحسين اللياقة البدنية العامة وتعلم رصد أفضل لشكاوى التوتر البدنية والتعامل معها.

اللغة الهولندية

بنصيحة ملزمة يمكن متابعة دروس اللغة الهولندية عند معلمة لـ GGZ Drenthe. مثلاً عندما لا يتمكن زبون ما من متابعة المعالجة بشكل كاف بسبب مستوى واطيء جداً للغة الهولندية.

علاج نفساني حركي (PMT)

يدور العلاج حول حركة ومعايشة الجسم. يجري العلاج النفساني الحركي في صالة رياضة. إذا إجري لوقت طويل القليل أو لاشيء من حركة الجسم, يمكن للحركة (مرة أخرى) أن تكون سارة ومسترخية. يمكن أن يكون من المريح إرتداء ملابس رياضة أو أحذية رياضة.

ثقافة نفسانية بدنية

توعية حول الشكاوى النفسية والبدنية والعلاقة بين النفس والبدن جزء من الثقافة النفسانية البدنية. في هذا العلاج تُطرح مواضيع ما للنقاش مثل النوم, التوتر والإسترخاء, الصدمة والمشاعر. الهدف هو تكبير الرؤية في الشكاوى الذاتية.

العلاج النفساني \ العلاج بالحديث

بناءً على نصيحة ملزمة يُجرى العلاج النفساني من قِبَل أخصائي نفساني أو طبيب نفساني. مبدئياً سوف يكون هذا فردي الطبيعة. أشكال متعددة من العلاجات بالحديث يتم إستخدامها بهذا.

علاج النظام

في علاج النظام ليس هناك فقط إهتمام بالزبون الفردي, لكن أيضاً لأفراد عائلته وللعلاقة بين الزبون والعائلة. يحدث غالباً بأنه إذا كان أحد ما مريضاً في العائلة, يعاني أفراد العائلة الآخرون أيضاً من هذا المرض. يتم سوية البحث عن دعم ثنائي مثالي, لكي يحصل كل واحد طاقة أكثر للتعامل مع المشاكل.

مُرافقة المسار

يمكن أثناء العلاج البدء بتوجيه على النشاطات في محيط السكن الذاتي. يمكن الجرد كم مقتنع هو الزبون بقضاء نهاره الحالي. دراسات ومهارات سابقة والجوانب الأنية القوية والضعيفة للزبون يتم إلقاء نظرة شاملة عليها حيث يتم بعدها البحث عن هدف يمكن تحقيقه لقضاء النهار. من هناك يمكن العمل سوية مع مُرافقة مسار خارجية, مثلاً مكتب إعادة إندماج, مؤسسة Emplooi (منظمة للاجئين) أو العمل الإجتماعي الثقافي.

GGZ Drenthe

De Evenaar
Centrum voor Transculturele Psychiatrie
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Telefoon (0593) 53 58 42
Fax (0593) 53 58 51
E-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

De Evenaar مقرها في بناية de Weijerd. يمكن للزبائن الذين يأتون للمرة الأولى الإبلاغ عن أنفسهم عند السكرتارية، من خلال المدخل الرئيسي للبنائة المجاورة de Etstoel.

www.ggzdrenthe.nl

ماذا تفعل GGZ Drenthe؟

تقدم GGZ Drenthe رعاية صحية نفسية متنقلة، سريرية وفي العيادة الخارجية. تُعرضُ الرعاية الصحية النفسية في ثلاث درجات إقليمية: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe و Zuidwest-Drenthe. بجانب ذلك تقدم GGZ Drenthe طب نفساني سريري ومنتقل قضائي.

يُقدّمُ تمرّيز ورعاية المسنين في ومن دارين للتمرّيز ودارين للرعاية.

تتّمي الوقاية، تقديم الخدمات الإجتماعية والبحث العلمي للواجبات الأساسية لـ GGZ Drenthe. تُقدّمُ GGZ Drenthe عدداً من الدراسات، مثل الدراسة لطبيب نفساني، أخصائي نفسي، رعاية نفسية، أخصائي نفسي سريري، ممرض وراعي.

يعمل عند GGZ Drenthe ما يقارب 3000 إنسان، مقسمون على عشرات الأقسام في Drenthe. سنوياً يستعين أكثر من 15000 إنسان بخدماتنا.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.025P (11/06)

حقوق التأليف والطبع والنشر لكل مواد النصوص والصور في هذا الإصدار في يد GGZ Drenthe ومحمية قانونياً. الإقتباس الكلي أو الجزئي، في أي شكل كان، مسموح به فقط بعد موافقة خطية مسبقة من GGZ Drenthe. إتصل حول ذلك بقسم

Communicatie