

O Evenaar^[1]

Centro para Psiquiatria Transcultural Holanda do Norte

Informação para clientes

^[1] O Equador

Datum: 22-02-2010

Copyright 1998 -2010, GGZ Drenthe, Assen (NL). Deze informatie is afkomstig van www.ggzdrenthe.nl/evenaar

O Evenaar

O Evenaar, Centro para Psiquiatria Transcultural, oferece cuidado de saúde a nível mental a estrangeiros com problemas psiquiátricos que também são confrontados com problemas transculturais ou traumáticos. O Evenaar encontra-se em Beilen e oferece ajuda a estrangeiros de todas as idades na Holanda do Norte. Neste panfleto encontra mais informações sobre a forma de tratamento oferecida pelo Evenaar.

Para quem é o Evenaar?

O Evenaar oferece cuidado psiquiátrico a estrangeiros. Durante um tratamento do Evenaar são aplicadas várias formas de tratamento psiquiátrico em pessoas de origem cultural diferente.

A oferta de cuidado da psiquiatria geral nem sempre condiz com o pedido de cuidado por parte de estrangeiros. Aspectos culturais podem ser a causa. A distância causada pela diferença entre origens culturais podem ser ultrapassadas. No entanto isto requer mais tempo, atenção e conhecimento por parte dos funcionários.

O Evenaar tem além disso conhecimentos específicos e experiência no tratamento de pessoas que passaram por muitos acontecimentos chocantes. Pessoas que podem ter benefício de um tratamento no Evenaar têm muitas vezes angústias, pensamentos sombrios, dormem mal, pensam muito, têm pesadelos e dores físicas. Isto causa restrições na vida normal. Muitas pessoas têm a sensação de não terem mais controle sobre a sua vida, que perderam esse controle.

Qual a forma de tratamento?

O seu médico de família ou um funcionário da GGZ Drenthe pode-o referir para o Evenaar. Você recebe um convite por escrito para uma chamada conversa de introdução. Esta conversa tem lugar com um psiquiatra ou psicólogo e eventualmente com um terapeuta. Nós consideramos importante que membros da família ou outras pessoas da sua confiança participem nesta conversa. Se necessário será convidado um intérprete para traduzir. A conversa de apresentação tem como objectivo principal discutir quais os seus problemas ou queixas. Em seguimento desta conversa será avaliado se um tratamento pelo Evenaar é adequado para a sua situação.

Para cada cliente é elaborado um plano de tratamento. Neste plano encontra-se mencionado o nome do tratador principal, e qual o objectivo do seu tratamento e quais as terapias que você poderá seguir.

Existem várias formas de tratamento dentro do Evenaar.

Tratamento Policlínico

Um tratamento policlínico é um tratamento individual em que você regularmente tem conversas com um psiquiatra, psicólogo ou enfermeiro social- psiquiátrico. Além disso também lhe podem ser receitados medicamentos.

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

É possível um tratamento policlínico diferente para o tratamento de crianças e jovens. Caso se tratem de problemas psiquiátricos em um ou mais membros da mesma família pode haver colaboração com a clínica familiar da GGZ Drenthe.

Por vezes conversas e medicamentos não são suficientes para fazer diminuir as suas queixas. Em consulta consigo poderá ser iniciada uma terapia adicional. Muitas vezes trata-se de uma terapia não-verbal ou de uma actividade em que o aspecto prático se encontra central. As terapias são por vezes individuais mas também podem ter lugar em grupo. Exemplos de terapias são, terapias psicomotoras (movimentar), terapia criativa (como pintar ou actuar) e terapia sistemática (em conjunto com membros familiares).

Tratamento diurno

A forma de tratamento mais intensa é a participação no grupo de dois dias. Esta terapia começa com uma fase de orientação que dura oito a dez semanas. Depois segue a fase de tratamento num grupo separado de homens ou mulheres. O programa é constituído por várias terapias, conversas individuais e em grupo e dura no máximo um ano. Além do grupo de dois dias existem, dentro do enquadramento de cuidado consequente, vários outros grupos.

Serviço de Actividades

A GGZ Drenthe oferece uma quantidade de possibilidades para o preenchimento diário que podem ser utilizados por clientes do Evenaar. Existe por exemplo em Beilen uma estufa de plantas, uma oficina de bicicletas e um centro de actividades gerais com entre outros um departamento de têxteis e de madeira.

Mais informações

Se em seguimento deste panfleto ainda tiver perguntas, poderá entrar em contacto com o Evenaar, telefone (0593) 53 58 42.

GGZ Drenthe

O Evenaar
Centro para Psiquiatria Transcultural
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Caixa Postal 30000
9410 RA Beilen
Telefone (0593) 53 58 42
Fax (0593) 53 58 51
E-mail: deevenaar@ggzdrenthe.nl

O Evenaar encontra-se no edifício Weijerd. Clientes que vêm pela primeira vez podem-se apresentar junto do secretariado, através da entrada principal do edificio vizinho Etstoel.

www.ggzdrenthe.nl

Qual a função da GGZ Drenthe?

A GGZ Drenthe oferece cuidado de saúde ambulante mental policlínico e clínico. O cuidado de saúde mental é oferecido por três divisões regionais: Noord-Drenthe, Zuidoost-Drenthe e Zuidwest-Drenthe.

Além disso a GGZ Drenthe oferece psiquiatria forense clínica e ambulante.

A enfermagem e cuidado de idosos é oferecido por dois lares de convalescência para idosos e por dois lares de terceira idade.

Prevenção, serviço social e investigação científica são as funções importantes da GGZ Drenthe. A GGZ Drenthe oferece um grande número de cursos, como cursos de psiquiatria, psicólogo de cuidado de saúde, psicólogo clínico, enfermagem e cuidador.

Na GGZ Drenthe trabalham mais ou menos 3000 pessoas distribuídas por dezenas de estabelecimentos em Drenthe. Anualmente mais de 15000 pessoas fazem uso dos nossos serviços.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.023P (11/06)

A GGZ Drenthe possui todos os direitos de autor de todo o material textual e de imagens nesta edição, estes são protegidos por lei. A aquisição total ou parcial de que forma seja é apenas permitida após autorização por escrito da GGZ Drenthe. Entre para tal em contacto com o departamento de Comunicação.