

De Evenaar

Centre de psychiatrie transculturelle Pays-Bas Nord

Informations à l'usage des clients

De Evenaar

De Evenaar, Centre de Psychiatrie transculturelle qui offre un service de santé mentale aux étrangers souffrant de problèmes psychiatriques et transculturels ou de traumatismes, est installé à Beilen. Ce centre vient en aide aux étrangers de tous âges aux Pays-Bas du Nord. Ce dépliant vous renseignera sur les traitements que propose De Evenaar.

À qui s'adresse De Evenaar ?

De Evenaar offre des soins psychiatriques aux étrangers. Les formes de thérapie que dispense ce centre sont adaptées aux personnes appartenant à une autre culture.

L'offre de soins de la psychiatrie générale ne répond pas toujours aux besoins des étrangers, ce qui peut être dû à des aspects culturels. Et si le fossé creusé par les différences culturelles peut être comblé, cela demande un investissement supplémentaire de la part des acteurs de santé en termes de temps, d'attention et de connaissances.

De Evenaar dispose en outre de connaissances et d'une expérience spécifiques en matière de traitement des personnes ayant vécu de nombreux événements traumatisants. Les personnes susceptibles de tirer profit d'un traitement à ce centre sont souvent sujettes à la peur, à la dépression, ont des problèmes de sommeil, sont anxieuses, font des cauchemars et éprouvent des douleurs physiques. De ce fait, il leur est difficile de mener une vie normale. Un grand nombre d'entre elles ont l'impression de ne plus avoir de prise sur leur existence, d'avoir perdu le contrôle d'elles-mêmes.

En quoi consiste le traitement ?

Votre généraliste ou un acteur de santé du GGZ (service de santé mental) Drenthe peut vous faire inscrire à De Evenaar. Vous recevrez alors une invitation écrite à un entretien dit préliminaire, qui a lieu avec un psychiatre ou psychologue et éventuellement un thérapeute. Nous estimons primordial que des membres de votre famille ou d'autres personnes de confiance assistent également à cet entretien. Si besoin est, nous ferons appel à un interprète. L'entretien préliminaire a principalement pour but de faire connaissance et de discuter des problèmes et troubles que vous éprouvez. À la suite de cet entretien, nous jugerons si un traitement à notre centre vous convient.

Un plan de traitement est dressé pour chaque client, dans lequel est mentionné qui est votre thérapeute principal, quel est le but de votre traitement et de quelles thérapies vous allez bénéficier.

Il existe plusieurs formes de thérapie à De Evenaar.

Traitement polyclinique

Tout traitement polyclinique est individuel et consiste en des entretiens réguliers avec un psychiatre, un psychologue ou un infirmier socio-psychiatrique. Des médicaments pourront en outre vous être prescrits.

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

Il est possible de dispenser un traitement polyclinique spécial pour les enfants et les jeunes.

Lorsqu'il est question de problèmes psychiques chez un ou plusieurs membres de la famille, une coopération avec la clinique familiale du GGZ Drenthe fait partie des possibilités.

Parfois, les entretiens et les médicaments ne suffisent pas à diminuer vos troubles. En concertation avec vous, il est possible de commencer une thérapie complémentaire. Généralement, il s'agit d'une thérapie non verbale ou d'une activité focalisant non pas sur le parler, mais sur le faire. Les thérapies sont tantôt individuelles, tantôt elles ont lieu en groupe. Citons en exemple la thérapie psychomotrice (le mouvoir), la thérapie par la créativité artistique (comme peindre ou faire du théâtre) ou la thérapie systémique (avec des membres de votre famille).

Traitement de jour

La forme la plus intensive de traitement de jour est la participation au groupe de deux jours. Nous commençons par une phase d'orientation de huit à dix semaines, suivie de la phase de traitement dans un groupe de femmes ou d'hommes. Le programme, qui comporte plusieurs thérapies, des entretiens individuels et des discussions de groupe, dure au maximum un an. Outre le groupe de deux jours, divers autres groupes sont proposés dans le cadre des soins de suivi.

Service d'activités

Le GGZ Drenthe dispose de plusieurs possibilités d'activités quotidiennes auxquelles peuvent participer les clients de De Evenaar. À Beilen, il y a par exemple une serre, un atelier de bicyclettes et un centre d'activités général comportant entre autres un service Textile et Bois.

Supplément d'informations

Au cas où vous auriez encore des questions après la lecture de ce dépliant, vous pouvez prendre contact avec De Evenaar (0593) 53 58 42.

De Evenaar, Centrum voor Transculturele Psychiatrie

GGZ Drenthe

De Evenaar
Centrum voor Transculturele Psychiatrie
Altingerweg 1
9411 RA Beilen
Postbus 30000
9410 RA Beilen
Téléphone (0593) 53 58 42
Fax (0593) 53 58 51
Courriel : deevenaar@ggzdrenthe.nl

De Evenaar est installé dans le bâtiment De Weijerd. Les clients qui viennent pour la première fois doivent se présenter au secrétariat, via l'entrée principale du bâtiment avoisinant, De Etstoel.

www.ggzdrenthe.nl

Quelle est la mission du GGZ Drenthe?

Le GGZ Drenthe offre des soins de santé mentale ambulants, polycliniques et cliniques dans trois divisions régionales : Drenthe Nord, Drenthe Sud-Est et Drenthe Sud-Ouest. Il propose également des services de psychiatrie légale, tant cliniques qu'ambulants.

Des traitements et soins sont dispensés aux personnes âgées dans et à partir de deux établissements de soins et deux maisons de retraite médicalisées.

Les tâches principales du GGZ Drenthe sont la prévention, le service social et la recherche scientifique. Cet organisme propose un grand choix de formations, comme celles de psychiatre, de psychologue de la santé, de psychologue clinicien, d'infirmier et d'aide-soignant.

Le GGZ Drenthe emploie quelque 3000 personnes, réparties sur des dizaines d'établissements en Drenthe. Tous les ans, plus de 15000 personnes font appel à nos services.

© 2006 GGZ Drenthe, Assen, NL. ZW.025P (11/06)

Les droits d'auteur de tous les textes et de toutes les illustrations de cette publication appartiennent au GGZ Drenthe et sont protégés légalement. Toute copie totale ou partielle, sous quelque forme que ce soit, n'est autorisée qu'après le consentement préalable écrit du GGZ Drenthe. Veuillez prendre contact à cet effet avec le service Communication.